

## Autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus

Le pouvoir du dépistage est entre vos mains.

**Presque tous les cancers du col de l'utérus sont causés par le VPH.  
La bonne nouvelle, c'est que le cancer du col de l'utérus est presque entièrement évitable.**

### Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Le VPH est un virus courant qui se propage par contact sexuel. Cela comprend les attouchements intimes, les relations sexuelles orales, vaginales et anales.

La plupart des gens auront une infection par le VPH à un moment donné de leur vie et ne le sauront jamais. Il n'y a habituellement pas de symptômes. La majorité des infections par le VPH ne causent aucun problème et sont éliminées par votre corps dans les deux ans.

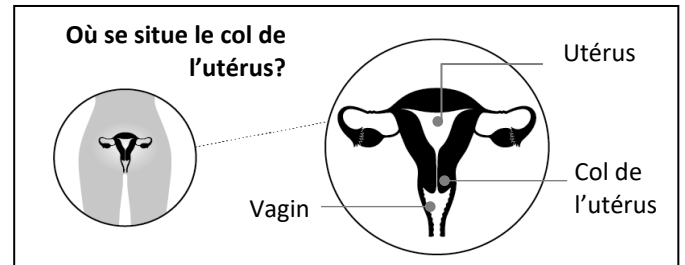
Mais parfois, certains types de VPH ne s'éliminent pas d'eux-mêmes et peuvent rendre anormales les cellules de votre col de l'utérus. Ces cellules anormales peuvent devenir des cellules cancéreuses au fil du temps.

### Pourquoi le dépistage du cancer du col de l'utérus est-il important?

Les changements cellulaires qui mènent au cancer du col de l'utérus peuvent se produire sans que vous le sachiez.

Le dépistage peut aider à :

- Déterminer si vous courez le risque de développer des cellules anormales. La détection et le traitement précoces des cellules anormales peuvent aider à prévenir le cancer.
- Détecter le cancer à un stade précoce lorsqu'il y a plus d'options de traitement.



**Jouez un rôle actif dans votre santé. L'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus permet de dépister vous-même le cancer du col de l'utérus, partout où vous vous sentez en sécurité et à l'aise.**

L'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus implique un test de dépistage du VPH. Ce test recherche le virus qui cause le cancer du col de l'utérus. Il permet de trouver des personnes qui sont plus susceptibles de développer des changements cellulaires anormaux causés par le VPH.

### Qui devrait subir un autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus?

Toute personne ayant un col de l'utérus, y compris les femmes et les personnes bispirituelles, transgenres et de diverses identités de genre, âgées entre 25 et 69 ans, devrait subir régulièrement un dépistage du cancer du col de l'utérus.

Vous pouvez cesser le dépistage du cancer du col de l'utérus à l'âge de 69 ans si vous avez toujours eu des tests Pap normaux. Consultez un fournisseur de soins de santé si vous avez déjà reçu un traitement pour des cellules précancéreuses.

Vous devriez subir régulièrement un dépistage si :

- Vous avez reçu le vaccin contre le VPH.
- Vous avez déjà eu des contacts sexuels avec une autre personne de quelque sexe que ce soit; et/ou
- Vous êtes ménopausée.

N'effectuez pas l'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus si :

- Vous avez des symptômes, comme des saignements entre les règles.
- Vous êtes enceinte ou utilisez un pessaire. Consultez un fournisseur de soins de santé pour discuter des options de dépistage du cancer du col de l'utérus et du moment du dépistage.
- Vous avez fait enlever votre col de l'utérus (p. ex., une hystérectomie totale). Consultez un fournisseur de soins de santé pour savoir si un dépistage du cancer du col de l'utérus est encore nécessaire.

### Pourquoi devrais-je envisager l'autotest de dépistage?

- Il permet de tester le VPH, le virus qui provoque les changements des cellules du col de l'utérus qui mènent au cancer du col de l'utérus.
- Vous n'avez pas besoin de consulter un fournisseur de soins de santé ou de subir un examen (pelvien) à l'aide d'un spéculum.
- Vous pouvez le faire vous-même dans l'intimité de votre foyer ou, si vous préférez, au bureau d'un fournisseur de soins de santé.
- C'est facile et indolore : vous utilisez un petit coton-tige pour prélever un échantillon provenant de votre vagin.
- C'est gratuit.

- Le test de dépistage du VPH est très précis. En raison de son extrême précision, si votre test montre que vous n'avez pas le VPH, vous pouvez attendre cinq ans pour votre prochain dépistage.

### Est-ce que je vais le faire correctement? Est-ce que ça va faire mal?

Le test est facile et ne devrait pas faire mal. Vous prélevez un échantillon en faisant pivoter un petit écouvillon à l'intérieur de votre vagin; il ne doit pas pénétrer trop loin. Si vous suivez les instructions contenues dans votre trousse, vous allez le faire correctement. L'échantillon que vous prélevez est tout aussi précis qu'un échantillon prélevé par un fournisseur.

### Que signifient mes résultats?

- **Si aucun VPH n'est détecté** : Vous n'avez pas besoin de subir un autre dépistage avant cinq ans. Il est très peu probable que vous ayez des cellules anormales sur votre col de l'utérus.
- **Si le VPH est détecté** : Selon votre résultat, vous pourriez avoir besoin d'un test Pap ou d'une colposcopie (un examen qui permet d'observer le col de l'utérus de plus près). Cela ne signifie pas que vous avez ou que vous développerez un cancer. Cela signifie qu'un plus grand nombre de visites chez un fournisseur de soins de santé sont nécessaires.

<b>Comment le cancer du col de l'utérus se développe :</b>	
Ce ne sont pas toutes les infections par le VPH qui causent le cancer. Si un cancer du col de l'utérus se développe, il faut habituellement de 15 à 20 ans. La plupart des infections disparaîtront d'elles-mêmes sans causer de problèmes.	
<b>Test de dépistage du VPH : Recherche une infection par le VPH</b>	<b>Test Pap : Recherche des changements cellulaires anormaux et/ou le VPH</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus utilise le test de dépistage du VPH pour rechercher le VPH dans votre vagin.</li> <li>• Le test de dépistage du VPH ne requiert pas d'échantillon de votre col de l'utérus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un test Pap est pratiqué lorsqu'un fournisseur de soins de santé recueille des cellules de votre col de l'utérus.</li> <li>• Elles sont vérifiées pour détecter tout changement cellulaire et/ou le VPH. Ce qui est testé dépend de votre âge et de vos antécédents médicaux.</li> </ul>

### Devrais-je me faire vacciner contre le VPH?

En général, toute personne âgée de 9 ans et plus devrait se faire vacciner. Le vaccin est très efficace pour protéger contre les types de VPH qui causent la plupart des cancers du col de l'utérus. Pour en savoir plus, allez à [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv).

<b>Comment vous faire dépister</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Procurez-vous une trousse d'autotest de dépistage.</b> Si vous êtes admissible, commandez une trousse en ligne (<a href="http://screeningbc.ca/cervix">screeningbc.ca/cervix</a>) ou par téléphone (1-877-702-6566). La trousse arrivera par la poste dans un colis neutre et anonyme.</li> <li>2. <b>Faites le test.</b> Suivez attentivement les instructions de la trousse. Le test est indolore et très facile à faire. Vous pouvez également demander à un fournisseur de soins de santé de vous expliquer ou de vous montrer comment prélever l'échantillon ou il peut le faire pour vous.</li> <li>3. <b>Retournez la trousse aux fins d'analyse.</b> Déposez votre trousse remplie dans la boîte postale la plus proche le jour même où vous prélevez votre échantillon. Nous vous enverrons vos résultats par la poste de quatre à six semaines après le retour de votre trousse. Vous pouvez également consulter vos résultats en ligne à <a href="http://healthgateway.gov.bc.ca">healthgateway.gov.bc.ca</a>.</li> </ol> <p>Si vous ne voulez pas effectuer l'autotest de dépistage ou n'avez pas de symptômes, veuillez planifier un test Pap avec un fournisseur de soins de santé. Consultez le site <a href="http://screeningbc.ca/cervix">screeningbc.ca/cervix</a> pour trouver une clinique près de chez vous.</p>

<b>Facteurs à prendre en considération :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Si vous avez des saignements après les rapports sexuels, entre les règles ou après la ménopause, des pertes vaginales accrues, des douleurs pelviennes ou des douleurs pendant les rapports sexuels, n'effectuez pas l'autotest de dépistage. Consultez un fournisseur de soins de santé. Il est important d'examiner ces symptômes, même si vos résultats du test de dépistage sont normaux.</li> <li>○ Un résultat positif au dépistage du VPH pourrait causer de l'anxiété. Ce résultat ne signifie pas que vous avez ou que vous développerez un cancer du col de l'utérus. La plupart des gens élimineront une infection par le VPH, et toutes les personnes infectées par le VPH ne développeront pas de cancer.</li> <li>○ Le dépistage peut entraîner un stress inutile, un traitement ou avoir des répercussions potentielles à long terme sur une grossesse future (naissance prématurée ou faible poids à la naissance).</li> <li>○ Aucun test de dépistage n'est parfait. Votre résultat pourrait indiquer qu'aucun VPH n'est détecté, même si vous avez des cellules précancéreuses ou un cancer du col de l'utérus. Ou il pourrait montrer le VPH, même si vos cellules du col de l'utérus sont normales.</li> </ul>

### Communiquez avec nous

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

Téléphone : 1-877-702-6566  
Courriel : [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
Web : [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

SCANNEZ-MOI



Vos renseignements personnels sont recueillis et protégés contre les utilisations et les divulgations non autorisées conformément à la Personal Information Protection Act et, le cas échéant, à la Freedom of Information and Protection of Privacy Act. Ces renseignements peuvent être utilisés et divulgués uniquement conformément à ces lois, et seront utilisés pour la gestion de l'assurance de la qualité et divulgués aux professionnels de la santé qui fournissent des soins ou lorsque la loi l'exige. Toute question concernant la collecte des renseignements par BC Cancer peut être adressée au directeur des opérations, Dépistage du cancer (adresse : 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Web : [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) ou courriel : [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).