

Pruebas de autoexploración del cuello uterino

El poder de detección está en sus manos.

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH. La buena noticia es que el cáncer de cuello uterino (también conocido como cáncer cervicouterino o cervical) se puede prevenir casi por completo.

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

El VPH (HPV, por sus siglas en inglés) es un virus común que se transmite a través del contacto sexual. Esto incluye contacto físico íntimo, sexo oral, vaginal y anal.

La mayoría de las personas tendrán una infección por VPH en algún momento de su vida y nunca lo sabrán. No suele presentar síntomas. La mayoría de las infecciones por VPH no causan ningún problema y el cuerpo las elimina en un plazo de 2 años.

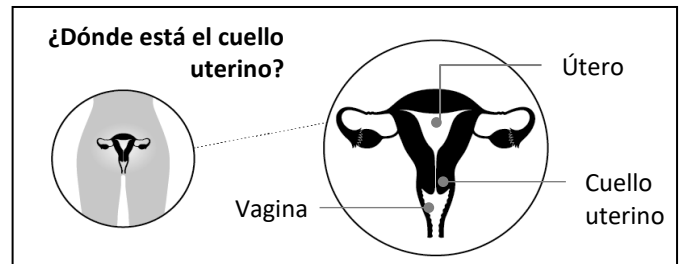
Pero a veces, algunos tipos de VPH no desaparecen por sí solos y pueden hacer que las células del cuello uterino se vuelvan anormales. Con el tiempo, estas células anormales pueden convertirse en células cancerosas.

¿Por qué es importante hacerse pruebas para examinar el cuello uterino?

Los cambios celulares que pueden provocar cáncer de cuello uterino pueden ocurrir sin que usted lo sepa.

Las pruebas de detección pueden ayudar a:

- Saber si corre el riesgo de desarrollar células anormales. Detectar y tratar de forma temprana las células anormales puede ayudar a prevenir el cáncer.
- Detectar cáncer en una fase temprana, cuando hay más opciones de tratamiento.



Participe activamente en su salud. Usted puede hacerse personalmente la prueba de autoexploración del cuello uterino para detectar cáncer cervical en cualquier lugar que le sea cómodo y seguro.

La prueba de autoexploración del cuello uterino implica detectar el VPH. La prueba del VPH busca el virus que causa el cáncer de cuello uterino. Puede detectar qué personas están más propensas a desarrollar cambios celulares anormales causados por el VPH.

¿Quiénes deben hacerse pruebas de autoexploración del cuello uterino?

Cualquier persona con cuello uterino, incluyendo mujeres y personas biespirituales, transgénero y de género diverso (TTGD, por sus siglas en inglés) de entre 25 y 69 años de edad, debe hacerse periódicamente pruebas para detectar cáncer cervicouterino.

Puede dejar de hacerse pruebas para explorar el cuello uterino a los 69 años si los resultados de sus pruebas de Papanicolaou siempre han sido normales. Hable con un proveedor de atención médica si ha recibido tratamiento para células precancerosas en el pasado.

Usted debe hacerse pruebas de exploración periódicas:

- Si ha recibido la vacuna contra el VPH.
- Si alguna vez ha tenido contacto sexual con otra persona de cualquier sexo; y/o
- Si ha pasado por la menopausia.

No se haga la prueba de autoexploración del cuello uterino:

- Si tiene algún síntoma, como sangrado entre períodos menstruales.
- En caso de embarazo o si usa un pesario. Consulte a un proveedor de atención médica para analizar las opciones de pruebas de exploración del cuello uterino y cuándo hacerlas.
- Si le han extirpado el cuello uterino (p. ej., histerectomía total). Hable con un proveedor de atención médica para saber si sigue siendo necesario hacerse un examen del cuello uterino.

¿Por qué debería considerar hacerme una prueba de autoexploración?

- Porque analiza la presencia del VPH, el virus que provoca los cambios en las células del cuello uterino que conducen al cáncer cervical.
- No es necesario que acuda a un proveedor de atención médica ni que se someta a un examen pélvico con espéculo.
- Puede hacérsela usted en la privacidad de su hogar o, si lo prefiere, en el consultorio de un proveedor de atención médica.
- Es fácil y no duele: solo usará un pequeño hisopo similar a un Q-tip para tomar una muestra de su vagina.

- Es gratis.
- La prueba del VPH es muy precisa. Como es tan precisa, si la prueba indica que no tiene el VPH, puede esperar 5 años para hacerse la siguiente prueba.

¿La haré correctamente? ¿Dolerá?

La prueba es fácil y no debería doler. Usted tomará una muestra haciendo girar un pequeño hisopo en el interior de su vagina; no es necesario que penetre demasiado. Si sigue las instrucciones del kit, la hará correctamente. La muestra que usted se tome será tan precisa como la que le tome un médico.

¿Qué significarán mis resultados?


- **Si no se encuentra el VPH:** No tendrá que hacerse la prueba hasta dentro de 5 años. Es muy poco probable que tenga células anormales en el cuello uterino.
- **Si se detecta el VPH:** Dependiendo de su resultado, quizá necesite una prueba de Papanicolaou o una colposcopia (un procedimiento que examina el cuello uterino más de cerca). Esto no significa que tenga o que vaya a desarrollar cáncer. Significa que se necesitan más visitas al proveedor de atención médica.

Cómo se desarrolla el cáncer de cuello uterino:	
No todas las infecciones por VPH provocan cáncer. Si se va a desarrollar cáncer de cuello uterino, suele tardar entre 15 y 20 años. La mayoría de las infecciones desaparecen por sí solas sin causar problemas.	
Prueba del VPH: Busca una infección por VPH	Prueba de Papanicolaou: Busca cambios celulares anormales y/o VPH
<ul style="list-style-type: none"> • La prueba de autoexploración del cuello uterino utiliza la prueba del VPH para detectar el VPH en la vagina. • La prueba del VPH no necesita una muestra del cuello uterino. 	<ul style="list-style-type: none"> • En la prueba de Papanicolaou, el proveedor de atención médica recolecta células del cuello uterino. • Se analizan para ver si hay cambios celulares y/o VPH. Lo que se analice dependerá de su edad y de su historial médico.

¿Debo vacunarme contra el VPH?

En general, cualquier persona de 9 años de edad en adelante debe vacunarse. La vacuna es muy eficaz para proteger contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres cervicales. Más información: immunizebc.ca/hpv.

Cómo hacerse la prueba
<ol style="list-style-type: none"> 1. Consiga un kit de la prueba de autoexploración. Si cumple los requisitos, solicite un kit en línea (screeningbc.ca/cervix) o por teléfono (1-877-702-6566). El kit llegará por correo en un paquete sencillo y sin marcas. 2. Hágase la prueba. Siga atentamente las instrucciones del kit. La prueba no duele y es muy fácil de hacer. También puede pedirle a un proveedor de atención médica que le explique o que le enseñe a tomarse la muestra, o que se la tome a usted. 3. Devuelva el kit para su análisis. Deposite el kit completo en el buzón más cercano el mismo día que se tome la muestra. Le enviaremos sus resultados por correo entre 4 y 6 semanas después de que usted devuelva su kit. También puede consultar sus resultados en línea: healthgateway.gov.bc.ca. <p>Si no desea hacerse la prueba de autoexploración o si tiene algún síntoma, por favor programe una prueba de Papanicolaou con un proveedor de atención médica. Visite la página screeningbc.ca/cervix para buscar una clínica cercana.</p>

Cosas a considerar:	Contáctenos
<ul style="list-style-type: none"> ○ Si tiene sangrado después de tener relaciones sexuales, entre períodos menstruales o después de la menopausia; aumento de secreciones vaginales; dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales, no se haga la prueba de autoexploración. Hable con un proveedor de atención médica. Es importante analizar estos síntomas, incluso aunque los resultados de su prueba de detección sean normales. ○ Obtener un resultado positivo de VPH puede causar cierta ansiedad. Este resultado no significa que tenga o que vaya a desarrollar cáncer cervical. La mayoría de las personas eliminan la infección por VPH, y no todas las personas infectadas por VPH desarrollan cáncer. ○ La prueba de detección puede provocar estrés innecesario o tener repercusiones a largo plazo para un futuro embarazo (parto prematuro o bajo peso del bebé al nacer). ○ Ninguna prueba de detección es perfecta. Su resultado podría salir negativo al VPH aunque tenga células precancerosas o cáncer de cuello uterino. O puede salir positivo al VPH, aunque las células del cuello uterino sean normales. 	<p>BC Cancer Cervix Screening 801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1</p> <p>Teléfono: 1-877-702-6566 Correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca Página web: www.screeningbc.ca/cervix</p> <div style="text-align: right;">  <p>ESCANEE AQUI</p> </div> <p><small>Su información personal se recaba y protege del uso y divulgación no autorizados de conformidad con la Ley de Protección de la Información Personal (Personal Information Protection Act) y, en su caso, con la Ley de Libertad de Información y Protección de la Privacidad (Freedom of Information and Protection of Privacy Act). Esta información puede usarse y divulgarse únicamente según lo dispuesto en dichas leyes, y se utilizará para fines de gestión del control de calidad y se divulgará a los profesionales de atención médica que participan en la prestación de cuidados o cuando lo exija la ley. Cualquier pregunta relacionada con la recopilación de información que lleva a cabo BC Cancer puede dirigirse al Director de Operaciones del programa de detección de cáncer (Cancer Screening) (dirección: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1; página web: www.screeningbc.ca o correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca).</small></p>