

التعليمات

قبل استخدام هذه العُدّة:

✓ اقرئي هذه التعليمات أو بادري بمشاهدة الفيديو خطوة بخطوة: screeningbc.ca/cervix

لا تستخدمى هذه العُدّة:

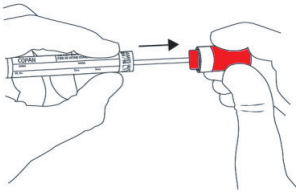
- ✗ عندما تكونين في فترة الحيض. انتظري حتى تنتهي دورتك الشهرية.
- ✗ إذا كنت حامل أو تستخدمين فرزجة لمنع الحمل، تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول خيارات الفحص الخاصة بك.
- ✗ إذا تم إزالة رحمك (مثال، استئصال الرحم الكلي)، تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة إذا كان فحص عنق الرحم لا يزال مطلوباً.

1



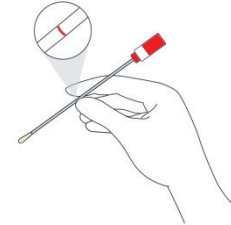
نظّفي يديك. انزعي ملابسك من الخصر إلى الأسفل.

2



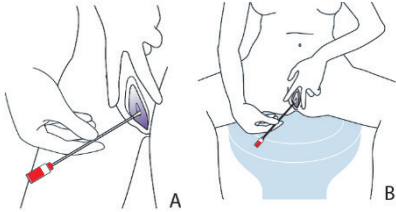
قومي بإعداد المسحة: أمسكي الغطاء الأحمر لإزالة المسحة من الأنبوب. ضعي الأنبوب على سطح نظيف. لا تلمسي الطرف الناعم للمسحة.

3



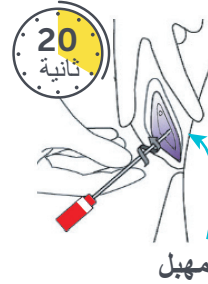
أمسكي المسحة عند الخط الأحمر.

4



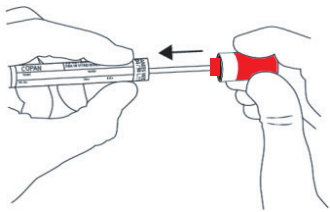
اجمعي العينة: قفي (A) أو اجلسي (B) بحيث يكون الساقان متباعداً. باستخدام اليد الأخرى، امسكي بطيات الجلد.

5



بلطف قومي بإدخال المسحة إلى المهبل، حيث تضعين عادة السداة القطنية، حتى تلمس أصابعك أعضاء التناسلية الخارجية (المهبل). قومي بتدوير المسحة بينما تقومين بالعد إلى 20 ببطء. قومي بإزالة المسحة.

6



ضعي المسحة في الأنبوب البلاستيكي وأغلقه بإحكام.

7

إذا كنت تعملين الفحص في العيادة:

تأكّدي من أن مقدم الرعاية الصحية قد قام بوضع شريط تاريخ أخذ العينة على الأنبوب. ضعي الأنبوب في كيس بلاستيكي. أغلقي الكيس بإحكام.

7

أكتبي بوضوح تاريخ جمع العينة على شريط الأنبوب وطلب المختبر. ضعي الأنبوب في الكيس البلاستيكي. أغلقي الكيس بإحكام.

8

أعيدي الكيس المغلق الذي يحتوي على جهاز جمع عينتك إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

8

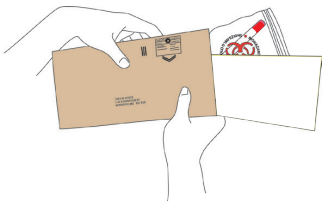
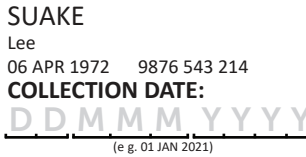
ضعي الكيس المغلق وطلب المختبر في الطرف البريدي المدفوع مسبقاً.

9

سيقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بإكمال طلب المختبر الخاص بك وإرسال عينتك إلى المختبر من أجلك.

9

اجلبي الطرف البريدي إلى مكتب بريد كندا هذا اليوم أو ضعيه في صندوق البريد.



هذا الفحص لا ينبغي أن يؤدي. إذا شعرت بأي ألم عند جمع العينة، يرجى طلب المساعدة من أحد مهنيي الرعاية الصحية.

أسئلة شائعة

هل سأقوم بجمع عيني بشكل صحيح؟ هل سأشعر بالألم؟

الفحص الذاتي لعنق الرحم سهل ولا يُفترض أن يكون مؤلماً. هناك حاجة فقط إلى عينة صغيرة من مهبلك. من خلال اتباع التعليمات، ستكونين قادرة على جمع عيّنتك بسهولة وأمان.

إذا شعرت بأي ألم عند جمع العينة، يرجى طلب المساعدة من أحد مهني الرعاية الصحية.

ماذا لو وجدت صعوبة في جمع عيّتي؟

يمكنك أن تطلبي من أحد مقدمي الرعاية أن يظهر لك كيفية أخذ العينة أو يمكنهم أخذ العينة لك.

ماذا لو سقطت المسحة؟

إذا سقطت المسحة، حاولي أن لا تقلقي. من الأفضل إرسالها إلى المختبر كالمعتاد. إذا لمست المسحة سطحاً رطباً، هناك احتمال أن يتم إرجاع النتيجة لكونها غير صالحة. يمكن أن تمحي الأسطح الرطبة جزءاً من العينة، لذلك قد يتوجب عليك أخذ عينة أخرى. تذكّري، ما لم يتم اخبارك بأنك تحتاجين إلى أخذ عينة جديدة، لم تكن هناك مشكلة مع عيّنتك وكيف قمت بجمعها.

كم ستستغرق مدة الحصول على النتائج وكيف يمكنني الوصول إلى نتائج فحصي؟

سيتم إرسال نتائج فحصك إليك وإلى مقدم الرعاية الصحية من 4 إلى 6 أسابيع بعد إرسال العينة بالبريد. ستكون نتائج فحصك متاحة أيضاً عبر بوابة هيلث غايتواي على healthgateway.gov.bc.ca.

ماذا لو تم إيجاد فيروس الورم الحليمي البشري ذات المخاطرة العالية؟

معرفة أن لديك فيروس الورم الحليمي البشري ذات المخاطرة العالية لا يعني أنك مصابة بالسرطان. ستساعد النتائج في معرفة الخطوات التالية. استناداً إلى نتائجك، قد تحتاجين إلى إجراء اختبار عنق الرحم أو تنظيف المهبل.

هل ستستخدم هذه العدة في فحص أي شيء آخر عدا فيروس الورم الحليمي البشري؟

تُستخدم هذه العدة فقط في فحوصات الأنواع ذات المخاطر العالية من فيروس الورم الحليمي البشري. إذا كنت ترغبين في عمل فحص للأمراض الأخرى المنقولة جنسياً، تحدّثي مع مقدم الرعاية الصحية.

أضعت أو تلفت عدّتي؛ هل يمكنني طلب عدّة فحص جديدة؟

إذا فقدت أو تلفت عدة الفحص الخاصة بك، يرجى الاتصال هاتفياً بقسم فحص المهبل في جمعية السرطان في بريتش كولومبيا على الرقم: 1-877-702-6566.

هل يتطلب مني تخزين العينة في درجات حرارة معينة؟

كلا، لا بأس في تخزين العينة في درجة حرارة الغرفة.

ماذا يحدث لو لم أتمكن من إعادة العدة في نفس اليوم الذي قمت فيه بأخذ العينة؟

إذا لم تكوني قادرة على إعادة العدة في نفس اليوم، يرجى التأكد من أخذ العينة إلى مكتب بريد كندا أو وضعه في صندوق البريد في فترة لا تزيد عن 7 أيام من تاريخ أخذ العينة الخاصة بك.

هل تعانين من أعراض سرطان عنق الرحم؟

إذا ظهر نزيف بعد ممارسة الجنس، بين فترات الحيض أو بعد سن اليأس؛ زيادة الإفرازات المهبلية؛ آلام الحوض أو آلام أثناء ممارسة الجنس، تحدّثي مع مقدم الرعاية الصحية. من المهم أن يتم النظر في هذه الأعراض لحماية صحة عنق الرحم لديك – حتى لو كانت نتيجة فحوصات المختبر طبيعية.

اتصلي بقسم الفحوصات المهبلية في جمعية السرطان في بريتش كولومبيا إذا كانت لديك أسئلة:

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix

يُمنع منعاً باتاً إعادة إنتاج أو توزيع أو تعديل هذه التعليمات، كلياً أو جزئياً، إلا بتصريح من جمعية السرطان في بريتش كولومبيا.
Version: February 2024