

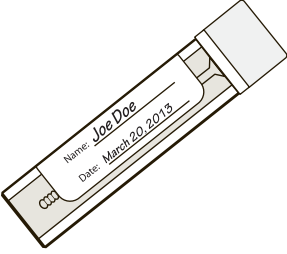
ਫਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

(ਫੀਸਲ ਇਮਿਊਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ)

ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਖਾਣ ਦੀ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ
ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ...

ਲਿਆ ਗਿਆ ਨਮੂਨਾ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਕਰੋ। ਲੈਬ ਨੂੰ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆਉਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਲੈਬ ਫਾਰਮ ਨਾਲ ਲਿਆਉ।



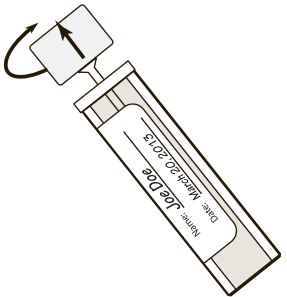
1. ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ ਹੈ
2. ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੋ



3. ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਦੀ ਤਹਿ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਈ ਤ ਉਪਰ ਰੱਖੋ (ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਦੂਜਾ ਪਾਸਾ ਦੇਖੋ)



4. ਕੋਲੈਕਸ਼ਨ (ਟਿਸ਼ੂ) ਪੇਪਰ ਪੱਕਾ ਟੱਟੀ ਕਰੋ



5. ਘੁਮਾ ਕੇ ਅਤੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਬੋਤਲ ਦਾ ਢੱਕਣ ਖੋਲ੍ਹੋ



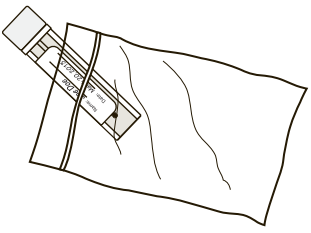
6. ਟੱਟੀ ਦਾ ਸਪਲ (ਨਮੂਨਾ) ਲਉ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਸਿਰਫ ਸਟਿੱਕ (ਤੀਲੀ) ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਟੱਟੀ 'ਤੇ ਘੁਸਾ ਕੇ ਕਰੋ ਜਦ ਤੱਕ ਸਟਿੱਕ ਦਾ ਝਿਰੀਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਟੱਟੀ ਨਾਲ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ



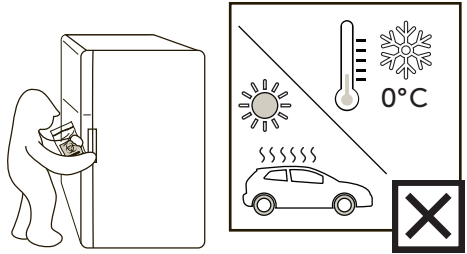
7. ਸਿਰਫ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਟੱਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਿਰਫ ਸਟਿੱਕ ਦੇ ਅੰਤ ਵਾਲਾ ਝਿਰੀਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਕਵਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।



8. ਡਿੱਡੀ ਨੂੰ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਪਾਉ ਅਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਢੱਕਣ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ। ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਟੋਆਇਲਿਟ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।



9. ਜ਼ਿਪ-ਲੌਕ ਬੈਗ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਬੋਤਲ ਹੀ ਪਾਉ। ਜ਼ਿਪ-ਲੌਕ ਬੈਗ ਵਿਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਪਾਉ। ਜੇ ਬੈਗ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਪਾਸੇ ਜੇਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਲੈਬ ਦਾ ਫਾਰਮ ਇੱਥੇ ਪਾਉ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।



10. ਲਏ ਗਏ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਲੈਬ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਤੱਕ (7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ) ਫਰਿੱਜ ਵਿਚ ਰੱਖੋ, ਪਰ ਫਰੀਜ਼ਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ। ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਫਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਉ।

ਨਤੀਜੇ ਨਕਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ:

- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਖਾਨਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਪਖਾਨਾ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ
- ਨਮੂਨਾ ਫਰੀਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਨਮੂਨਾ 7 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਕਿੱਟ ਬਾਰੇ ਆਮ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸਪਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਿਰਫ ਸਟਿੱਕ ਦੇ ਅੰਤ ਵਾਲਾ ਝਿਰੀਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਕਵਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਟੱਟੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਬੇਕਾਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਦੁਬਾਰਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਟੱਟੀ ਦਾ ਸਪਲ ਜੇ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਛੂਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਸੈਂਪਲ ਗੰਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਵੀਂ ਟੈੱਸਟ ਕਿੱਟ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਲੈਬ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਸੁਝਾਅ: ਪਹਿਲਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ, ਟੋਆਇਲਿਟ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਟਿਸੂ ਪੇਪਰ ਰੱਖੋ।

ਸੈਂਪਲ ਲੈਣ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕੇ/ਮੈਂ ਟੱਟੀ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਕਿੱਟ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਟਿਸੂ ਪੇਪਰ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਉੱਪਰ ਟੋਆਇਲਿਟ ਪੇਪਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਤੈਰਾਂ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਟੱਟੀ ਥੱਲੇ ਨਾ ਜਾਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਟੋਆਇਲਿਟ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਟਿਸੂ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਕੱਲੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੱਟੀ ਕਿਸੇ ਸਾਫ, ਸੁੱਟਣਯੋਗ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਪਰ ਦੀ ਪਲਟ।

ਕੀ ਸਪਲ/ਟਿਸੂ ਪੇਪਰ ਸੂਅਰ ਅਤੇ ਸਪਟਿਕ ਸਿਸਟਮਾਂ ਲਈ ਸੇਫ ਹੈ?

ਸੈਂਪਲ/ਟਿਸੂ ਪੇਪਰ ਬਾਇਓਡੀਗਰੇਡੇਬਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੈਪਟਿਕ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ।

ਟੈੱਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਇਸ ਟੈੱਸਟ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਕੋਈ ਬੰਦਸ਼ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸਮੇਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਵਿੱਡ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋਵੇ, ਟੱਟੀ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਈ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਭਾਰ ਘਟਿਆ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫਿੱਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਫਿੱਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਦੇ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਹਵਾਰੀ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਟੱਟੀ ਤੇ ਸਪਲ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਟੱਟੀ ਤੋਂ ਸੈਂਪਲ ਲੈਣਾ ਠੀਕ ਹੈ। ਜੇ ਪਤਲੀ ਟੱਟੀ ਕਿਸੇ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਫੂਡ ਪੋਆਇਜ਼ਨਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣ ਤੱਕ ਟੈੱਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਸਖਤ ਟੱਟੀ ਲਈ, ਕੋਈ ਸਾਫ, ਸੁੱਟਣਯੋਗ ਡੱਬੇ ਤੋਂ ਸੈਂਪਲ ਲੈਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਟੈੱਸਟ ਕੈਨੇਡਾ ਪੋਸਟ ਰਾਹੀਂ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਕਿੱਟ ਲੈਬ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਟੈੱਸਟ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਮੰਗਾਂ ਹਨ।

ਕੀ ਅਣਵਰਤੀ ਕਿੱਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇਗੀ?

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਤੁਹਾਡੀ ਬੋਤਲ ਉੱਪਰ ਮਿਆਦ ਮੁੱਕਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਿੱਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਮੁੱਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੈੱਸਟ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।, ਇਸ ਦਾ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਕੀ ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਸ ਵਿਚ ਤਰਲ ਹੋਣਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਤਰਲ ਝਟਕਾ ਲੱਗਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਤਰਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਅਤੇ ਸੈਂਪਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।