

폐 선별 검사

흡연 중이거나 흡연한 적이 있는 사람들을 위한 검사

폐암 선별 검사를 받아 건강을 지키는 긍정적인 조치를 취하세요. 선별 검사는 쉽고 효과적이며 아프지 않습니다.

폐 선별 검사는 증상이 전혀 없을 때 암을 조기에 발견하는 것입니다. 암이 일찍 발견되면 치료 옵션이 더 있고 성공 가능성도 더 큼니다.

폐 선별 검사는 저선량 CT(LDCT) 촬영기로 폐를 스캔하는 절차가 포함됩니다. 이 스캔은 무료이며 거주지 병원에서 합니다.

폐 선별 검사는 왜 중요한가요?

폐암은 가장 많이 진단되는 암의 하나이며, BC 주에서 주된 암 사망 원인입니다. 흡연은 여전히 폐암의 가장 큰 원인이며, 남성은 폐암으로 70% 이상 사망하고 여성은 폐암으로 55% 사망합니다.

대개 폐암의 증상은 암이 이미 진행 단계에 접어들어 퍼진 상태가 될 때까지 나타나지 않습니다. 선별 검사를 하면 암을 조기 단계에서 발견하는 데 도움이 될 수 있으며, 그때는 치료가 더 성공적입니다.

알아두셔야 할 사항

- 폐암 위험을 줄이는 가장 좋은 방법은 담배를 피우지 않는 것과 선별 검사를 하는 것입니다.
- 폐암은 BC 주에서 주된 암 사망 원인입니다.
- 흡연은 여전히 폐암의 가장 큰 원인이며, 남성은 폐암으로 70% 이상 사망하고 여성은 폐암으로 55% 사망합니다.

폐 선별 검사는 어떻게 하는 건가요?

폐 선별 검사는 폐에 저선량 CT 스캔을 하는 것입니다. 스캔 시 테이블에 누우면 도넛 모양의 스캐너가 소량의 방사선으로 폐 이미지를 자세히 촬영합니다. 스캔에 걸리는 시간은 10 초 미만이며, 아프지 않습니다. 스캔하는 동안 두 팔을 머리 위로 올리고 몇 초간 숨을 참습니다. 이 검사를 받으려고 약을 복용하거나 주사를 맞을 필요가 없습니다.

스캔으로는 폐암과 기타 폐병의 징후를 찾습니다. 조기 발견은 폐암 진단 환자의 생존 가능성을 20%나 높이는 것으로 나타났습니다.

폐 선별 검사 후에는 어떻게 되나요?

폐 선별 검사 후, 방사선 전문의는 스캔에서 반점(결절이라고도 함)을 찾습니다. 이 반점은 작은 조직 덩어리로, 이런 반점이 있는 사람들이 많습니다. 스캔만으로는 이런 반점이 흉터인지, 염증 부위인지, 암인지 알 수 없습니다. 다음 단계를 결정하는 기준은 발견된 모든 반점의 크기와 모습입니다. 결과에 따라 1~2 년 후에 선별 검사를 다시 하거나 추가 스캔 또는 폐 생검을 포함하는 추가 검사를 할 수 있습니다.

금연

금연은 어려울 수 있습니다. 그러나 금연하면 선별 검사의 유익이 두 배로 늘고 건강이 크게 좋아집니다. 또한, 심장 발작, 뇌졸중, 만성 폐쇄 폐병(COPD) 등 담배와 관련한 기타 질환에 걸릴 위험도 개선됩니다. 금연 결심 지원에 도움이 되는 자원이 많이 있습니다. 이같은 자원은 폐 선별 검사 프로그램 상담 시 알려드립니다.

누가 폐 선별 검사를 받아야 하나요?

폐 선별 검사는 폐암 발병 위험이 높고 증상이 전혀 없는 사람들에게 가장 좋습니다. 여기에 해당하는 사람들은 대개 다음과 같습니다.

- 만 55~74 세이고
- 현재 흡연 중이거나 과거에 흡연한 적이 있으며
- 흡연 경력이 20 년 이상임

이 같은 요건을 충족하는 분은 폐 선별 검사 프로그램에 1-877-717-5864 로 연락하여 전화 상담과 위험 평가를 마치시기 바랍니다. 현재 흡연자인 분에게는 금연에 도움이 되는 자원도 전화로 상의해드립니다.

폐 선별 검사는 왜 누구에게나 권장되지 않나요?

위 선별 검사 요건을 충족하지 않는 사람들은 일반적으로 폐암 발생 위험이 높은 것으로 간주하지 않습니다. 상당한 흡연 경력이 없다면 폐 선별 검사가 적합하지 않을 수 있습니다.

선별 검사는 다음과 같이 폐암 증상이 있는 모든 사람에게도 적합하지 않습니다.

- 기침이 가시지 않거나 심해짐
- 기침할 때 피나 짙은 객담(침이나 가래)이 나옴
- 숨참이나 가슴 통증이 항상 느껴지고 심호흡이나 기침하면 더 심해짐

이 중 어느 한 증상이라도 있다고 생각되는 분은 즉시 일차 진료 제공자(예: 가정의)와 상담하시기 바랍니다.

고려 사항

- 완벽한 선별 검사는 없습니다. 폐 스캔은 암이 없는 경우에도 폐암이 있다고 나타낼 수 있습니다(거짓 양성). 거짓 양성 결과가 나오면 추가 추적 조사(때로는 수술)가 있는 후에 암이 없다고 결정합니다. 이 기간에 스트레스와 불안이 증가할 수 있습니다.
- 폐 스캔은 또한 아주 느리게 자라고 평생 아무 문제도 일으킬 것 같지 않은 암의 사례를 발견하기도 합니다. 이를 과잉 진단이라고 하며 이롭지 않을 수 있는 치료를 초래할 수 있습니다. 그러나 진단 시점에 보건 전문가가 추가 검사를 하지 않고 그 암이 문제를 일으킬 것인지 알아낼 방법은 없습니다.
- 폐 스캔을 하면 미량의 방사선에 노출되지만, 반복 노출되어도 암에 걸릴 가능성은 아주 낮습니다. LDCT 스캔은 방사선 사용량이 일반 CT 스캔의 1/5 이며, 이는 6 개월간 자연 배경에서 받는 방사선량(하늘과 지면에서 나오는 방사선량)과 비슷합니다.

연락처

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-717-5864

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/lung

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca).