

Khám Dò Tìm Phổi

Cho những người hút thuốc hoặc có quá trình hút thuốc

Hãy áp dụng một bước tích cực cho sức khỏe của quý vị bằng cách khám dò tìm ung thư phổi. Khám dò tìm thật dễ dàng, có hiệu quả và không đau.

Khám dò tìm phổi là để tìm ra ung thư sớm, khi quý vị chưa thấy có bất cứ triệu chứng gì. Khi tìm ra ung thư sớm thì có thêm những cách điều trị và nhiều cơ hội thành công hơn.

Khám dò tìm phổi gồm có rọi hình phổi quý vị bằng máy CT liều thấp (LDCT). Rọi hình phổi miễn phí và được thực hiện tại một bệnh viện trong cộng đồng quý vị.

Tại sao khám dò tìm phổi lại quan trọng?

Ung thư phổi là một trong những loại ung thư được chẩn đoán nhiều nhất, và là nguyên nhân hàng đầu gây thiệt mạng vì ung thư tại British Columbia. Hút thuốc vẫn là nguyên nhân quan trọng nhất gây ra ung thư phổi, đưa đến hơn 70% số nam giới tử vong vì ung thư phổi, và 55% số nữ giới tử vong vì ung thư phổi.

Thông thường sẽ không thấy các triệu chứng ung thư phổi cho đến khi bệnh này đã vào giai đoạn nặng, và đã lan rộng. Dò tìm sớm bằng cách khám dò tìm có thể giúp tìm thấy ung thư trong những giai đoạn mới bắt đầu, khi mà điều trị dễ thành công hơn.

Những điều quý vị nên biết

- Cách tốt nhất để giảm bớt rủi ro bị ung thư phổi là không hút thuốc và đi khám dò tìm.
- Ung thư phổi là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong vì ung thư tại B.C.
- Hút thuốc vẫn là nguyên nhân quan trọng nhất gây ra ung thư phổi, đưa đến hơn 70% số nam giới tử vong vì ung thư phổi, và 55% số nữ giới tử vong vì ung thư phổi.

Khám dò tìm phổi sẽ như thế nào?

Khám dò tìm phổi gồm có rọi hình phổi bằng máy CT liều thấp (LDCT). Trong khi rọi hình, quý vị sẽ nằm trên bàn và một máy rọi có hình dạng như cái bánh doughnut sử dụng một lượng nhỏ phóng xạ sẽ rọi hình chi tiết phổi quý vị. Rọi hình mất chưa đến 10 giây, và không đau. Quý vị sẽ gác tay lên trên đầu và nín thở vài giây trong khi rọi. Quý vị không cần dùng bất cứ thuốc gì hoặc tiêm bất cứ thuốc gì cho loại khám nghiệm này.

Rọi hình phổi là để tìm các dấu hiệu ung thư phổi và các bệnh phổi khác. Tìm ra sớm đã được cho thấy giúp tăng thêm 20% cơ hội sống sót của những người được chẩn đoán bị ung thư phổi.

Sau khi rọi hình phổi tôi thì sao nữa?

Sau khi rọi hình phổi quý vị, bác sĩ quang tuyến tìm những đốm, còn được gọi là các khối u nhỏ trong hình rọi. Những đốm này là dấu vết các khối u nhỏ trong mô mà nhiều người có. Chỉ riêng hình rọi phổi quý vị thì không thể cho chúng tôi biết những đốm này là sẹo, những chỗ viêm, hay ung thư. Những bước kế tiếp của quý vị sẽ tùy theo kích thước và hình dáng của bất cứ đốm nào tìm thấy. Tùy theo kết quả rọi hình, quý vị có thể được yêu cầu khám dò tìm lại sau 1 đến 2 năm, hoặc thử nghiệm những loại khác, gồm cả rọi thêm hình hoặc lấy sinh thiết phổi.

Bỏ hút thuốc

Có thể khó bỏ hút thuốc. Tuy nhiên, bỏ hút thuốc giúp tăng gấp đôi lợi ích khám dò tìm, và cải tiến đáng kể sức khỏe của quý vị. Bỏ hút thuốc cũng cải tiến kết quả sức khỏe cho các bệnh khác liên quan đến thuốc lá, chẳng

hạn như lên cơn đau tim, đột quỵ và bệnh nghẽn phổi kinh niên (COPD). Có nhiều nguồn tài nguyên để giúp yểm trợ quyết định bỏ hút thuốc của quý vị. Chúng tôi sẽ thảo luận về những nguồn tài nguyên này với quý vị trong những lần tham vấn của quý vị với Chương Trình Khám Dò Tim Phổi.

Ai nên khám dò tìm phổi?

Khám dò tìm phổi là cách hay nhất cho những người có nhiều rủi ro bị ung thư phổi và không thấy có bất cứ triệu chứng gì. Số này thường gồm những người:

- 55 đến 74 tuổi;
- Đang hút thuốc hoặc đã hút thuốc trước đây; và,
- Có quá trình hút thuốc từ 20 năm trở lên.

Nếu quý vị hội đủ các điều kiện này, xin gọi cho Chương Trình Khám Dò Tim Phổi tại số 1-877-717-5864 để tham vấn và thẩm định rủi ro qua điện thoại. Nếu quý vị đang hút thuốc, chúng tôi cũng sẽ thảo luận về những nguồn tài nguyên để giúp quý vị bỏ hút thuốc qua điện thoại.

Tại sao không đề nghị khám dò tìm phổi cho tất cả mọi người?

Những người không hội đủ các điều kiện khám dò tìm ở trên nói chung không được xem là có nhiều rủi ro bị ung thư phổi. Nếu quý vị không có quá trình hút thuốc đáng kể, khám dò tìm phổi có thể không thích hợp với quý vị.

Khám dò tìm cũng không thích hợp cho tất cả những người đang có các triệu chứng ung thư phổi, gồm:

- Ho mãi không hết hoặc trở nên trầm trọng hơn;
- Ho ra máu hoặc đờm có màu rỉ sét (nước bọt hoặc đờm rã);
- Luôn luôn bị hụt hơi hoặc đau ngực và trở nặng hơn khi hít hơi dài và sâu hoặc ho.

Nếu quý vị đang có bất cứ triệu chứng nào trong số này, xin nói chuyện với chuyên viên chăm sóc chính của quý vị ngay lập tức.

Những điều cần cứu xét:

- Không có loại khám dò tìm nào hoàn hảo. Hình rọi phổi của quý vị có thể cho thấy như quý vị bị ung thư phổi trong khi không hề có ung thư (kết quả dương tính lầm). Kết quả dương tính lầm đưa đến thêm những lần tái khám, đôi khi giải phẫu, trước khi quyết định là quý vị không có ung thư. Quý vị có thể cảm thấy căng thẳng và lo âu hơn trong thời gian này.
- Hình rọi phổi của quý vị cũng có thể tìm ra những trường hợp ung thư phát triển rất chậm và theo lẽ sẽ không gây ra bất cứ vấn đề gì trong đời quý vị. Trường hợp này được gọi là chẩn đoán quá mức và có thể đưa đến việc điều trị có thể không có lợi cho mình. Tuy nhiên, vào lúc chẩn đoán, không có cách nào để các chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết được ung thư có gây ra bất cứ vấn đề gì hay không nếu không thử nghiệm bổ túc.
- Hình rọi phổi của quý vị sẽ khiến quý vị tiếp xúc với một lượng phóng xạ rất nhỏ, tuy nhiên xác suất quý vị bị ung thư vì nhiều lần tiếp xúc rất thấp. Một tấm hình rọi LDCT sử dụng phóng xạ ít hơn 5 lần so với một lần rọi CT thường lệ và tương tự như lượng phóng xạ quý vị bị nhiễm trong thiên nhiên (phóng xạ từ bầu trời và mặt đất) trong sáu tháng.

Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Lung Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-717-5864

Email: screening@bccancer.bc.ca

Web: www.screeningbc.ca/lung

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật này, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc gửi email đến: screening@bccancer.bc.ca).