

Nach Ihrer Lungenkrebs-Vorsorgeuntersuchung

Antworten auf Ihre Fragen zu Untersuchungsergebnissen und zum Thema Raucherentwöhnung

Nach der Lungenaufnahme überprüft ein Radiologe den Scan auf Flecken hin, die auch als Knötchen bezeichnet werden.

Diese Flecken weisen auf kleine Gewebeklumpen hin, die bei vielen Menschen auftreten. Ihr Lungen-Scan allein lässt keine Rückschlüsse darauf zu, ob es sich bei diesen Flecken um Narben, Entzündungsherde oder Krebs in ihrer Lunge handelt.

Die nächsten Schritte hängen von der Größe und dem Aussehen der Flecken ab, die beim Lungen-Scan gefunden wurden, aber auch von anderen Einzelheiten, die der Radiologe auf dem Scan feststellt.

Welche Tests werden im Rahmen einer Lungen-Scan-Nachsorge durchgeführt?

Folgebemaßnahmen im Rahmen der Lungenkrebsvorsorge können weitere Lungen-Scans, eine Lungenbiopsie (bei der eine kleine Probe des Lungengewebes entnommen wird, um es genauer zu untersuchen) oder auch einen chirurgischen Eingriff umfassen. Ihr behandelnder Arzt kann Ihnen weitere Einzelheiten zur Nachsorge mitteilen und alle Ihre Fragen beantworten.

Warum ist es wichtig, dass ich mich wieder pünktlich zur nächsten Lungenkrebs-Vorsorgeuntersuchung melde?

Das Lungenkrebsrisiko nimmt mit dem Alter zu. Vorsorgeuntersuchungen sind am effektivsten, wenn man regelmäßig die Lunge untersuchen lässt, um festzustellen, ob seit der letzten Untersuchung neue Flecken wahrnehmbar oder Veränderungen an bestehenden Flecken aufgetreten sind. Auch wenn Sie jetzt noch keine Flecken auf Ihrer Lunge haben, könnte es sein, dass bei Ihnen in Zukunft welche auftreten. Deshalb ist es wichtig, dass Sie jeden vorgesehenen Termin zur Lungenkrebs-Vorsorgeuntersuchung wirklich wahrnehmen.

Wenn Sie derzeit rauchen und mit dem Rauchen aufhören möchten, haben wir hier einige hilfreiche Informationen für Sie zusammengestellt

Mit dem Rauchen aufzuhören, kann schwierig sein. Wenn Sie jedoch mit dem Rauchen ganz aufhören, profitieren Sie von den Vorsorgeuntersuchungen doppelt, und Ihr Gesundheitszustand wird sich dadurch wesentlich verbessern. Auch bei anderen mit dem Tabakkonsum zusammenhängenden Krankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) wirkt sich die Entscheidung, mit dem Rauchen aufzuhören, positiv auf die Gesundheit aus.

Das BC-Raucherentwöhnungsprogramm

Das BC-Raucherentwöhnungsprogramm [BC Smoking Cessation Program] hilft anspruchsberechtigten Einwohnern von B.C., das Rauchen oder den Konsum anderer Tabakprodukte aufzugeben, und zwar durch Übernahme der Kosten für:

Nikotinersatztherapie (NET)	Verschreibungspflichtige Medikamente zur Raucherentwöhnung
<p>Pro Kalenderjahr (von Januar bis Dezember) können anspruchsberechtigte Einwohner von B.C. eine einmalige kontinuierliche Behandlung mit Nikotinersatzpräparaten wahrnehmen. Diese kann bis zu 12 Wochen (84 Tage hintereinander) dauern. Zu solchen NETs gehören spezielle Nikotinkaugummis, Lutschtabletten und Pflaster.</p> <p>NETs sind auch ohne einen Arzttermin erhältlich. Auch eine Registrierung bei Fair PharmaCare ist nicht erforderlich. Wenden Sie sich einfach an Ihre nächste Apotheke, wenn Sie ein Nikotinersatzpräparat benötigen. Dazu müssen Sie und der Apotheker ein entsprechendes Formular unterschreiben.</p>	<p>PharmaCare übernimmt pro Kalenderjahr (von Januar bis Dezember) einen Teil der Kosten eines verschreibungspflichtigen Medikaments zur Raucherentwöhnung für eine einmalige kontinuierliche Behandlung. Diese kann bis zu 12 Wochen (84 Tage hintereinander) dauern.</p> <p>Besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, ob verschreibungspflichtige Medikamente zur Raucherentwöhnung das Richtige für Sie sind. Je nach Ihrer Krankengeschichte kann Ihr Arzt Ihnen ein solches Medikament verschreiben oder Ihnen eine Nikotinersatztherapie oder einen anderen Plan zur Raucherentwöhnung empfehlen.</p>

Weitere Informationen über das BC-Raucherentwöhnungsprogramm finden Sie unter: www.healthlinkbc.ca

Weitere Angebote zur Raucherentwöhnung

QuitNow: Dieses kostenlose Programm bietet telefonische Beratung zur Verhaltensänderung für alle, die mit dem Rauchen aufhören oder den Konsum von Tabak und E-Zigaretten reduzieren möchten. QuitNow wird von der BC Lung Foundation im Auftrag der Regierung von British Columbia angeboten. Nähere Informationen finden Sie unter: www.quitnow.ca.

Respecting Tobacco: Die Gesundheitsbehörde der First Nations hat nützliche und hilfreiche Angebote für den Tabakkonsum im Rahmen traditioneller und nicht-traditioneller Praktiken sowie zur Hilfestellung bei der Entwöhnung vom herkömmlichen Tabakkonsum erarbeitet. Nähere Informationen finden Sie unter www.fnha.ca/respectingtobacco.

Das bedeuten Ihre Ergebnisse

Keine besorgniserregenden Befunde	Geringes Krebsrisiko
Der Radiologe hat bei Ihrer Untersuchung nichts Besorgniserregendes festgestellt, doch sind regelmäßige Untersuchungen wichtig, um altersbedingte Veränderungen beobachten zu können. Die nächsten Schritte: Sie erhalten ein Erinnerungsschreiben, wenn es in zwei Jahren wieder Zeit für eine Vorsorgeuntersuchung ist.	Der Radiologe schätzt Ihr Lungenkrebsrisiko als gering ein, empfiehlt aber eine weitere Überwachung Ihrer Lunge. Die nächsten Schritte: Sie erhalten ein Erinnerungsschreiben, wenn es in einem Jahr wieder Zeit für eine Vorsorgeuntersuchung ist.
Weitere Vorsorgeuntersuchung erforderlich	Nachsorge erforderlich
Der Radiologe hat bei Ihrer Untersuchung einige Befunde erhoben, die auf eine Entzündung oder Infektion hindeuten oder eine genauere Beobachtung eines bestimmten Bereichs erforderlich machen. Daher möchten wir Sie in 3 Monaten erneut untersuchen, um etwaige Veränderungen feststellen zu können. Die nächsten Schritte: Man wird Sie kontaktieren, um einen weiteren LDCT-Scan in 3 Monaten zu vereinbaren.	Auf Ihrem Lungen-Scan wurden einige Flecken entdeckt, die eine weitere Abklärung erfordern. Das bedeutet nicht, dass Sie Krebs haben, es ist jedoch wichtig, dass Sie alle Nachuntersuchungen vornehmen lassen. Die nächsten Schritte: Ein Facharzt für Brustkorberkrankungen wird sich in Kürze mit Ihnen in Verbindung setzen, um einen Nachsorgetermin zu vereinbaren, bei dem möglicherweise weitere Scans oder eine Biopsie vorgenommen werden.
Nicht mit Lungenkrebs zusammenhängende Befunde	
Ihre Lungenuntersuchung hat Befunde ergeben, die nicht mit Krebs in Verbindung stehen, die aber Nachsorgemaßnahmen erfordern. Die nächsten Schritte: Ihr behandelnder Arzt wird Sie zwecks einer Nachsorge kontaktieren.	

Wussten Sie...?

Neben Anomalien in Ihrer Lunge kann Ihr Scan auch Unregelmäßigkeiten in umliegenden Bereichen, wie z. B. Ihrem Herzen, aufzeigen. Wenn in diesen Bereichen etwas Ungewöhnliches festgestellt wird, werden die Ergebnisse an Ihren behandelnden Arzt weitergeleitet, der dann entscheidet, ob Sie sich weiteren Tests unterziehen sollten.

Was ist, wenn ich bestimmte Symptome feststelle?

Wenn Sie glauben, dass Sie die folgenden Symptome haben, wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren behandelnden Arzt:

- Husten, der nicht nachlässt oder sich verschlimmert;
- Aushusten von Blut oder rostfarbenem Sputum (Spucke oder Schleim);
- Kurzatmigkeit oder Schmerzen in der Brust, die permanent spürbar sind und sich beim tiefen Atmen oder Husten verschlimmern.

So erreichen Sie uns

BC Cancer Lung Screening

801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Telefon: 1-877-717-5864

E-Mail: screening@bccancer.bc.ca

Internet: www.screeningbc.ca/lung

Ihre persönlichen Daten werden gemäß dem Personal Information Protection Act (Gesetz zum Schutz persönlicher Daten) und gegebenenfalls dem Freedom of Information and Protection of Privacy Act (Gesetz zur Informationsfreiheit und zum Schutz der Privatsphäre) gesammelt und vor unbefugter Nutzung und Offenlegung geschützt. Diese Informationen dürfen nur nach Maßgabe dieser Gesetze verwendet und verbreitet werden. Sie werden zur Qualitätssicherung verwendet und den an der Betreuung beteiligten Fachkräften des Gesundheitswesens zugänglich gemacht oder wenn es gesetzlich vorgeschrieben ist. Fragen zur Erhebung der Daten durch BC Cancer können an den Operations Director, Cancer Screening, gerichtet werden (Adresse: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Internet: www.screeningbc.ca oder E-Mail: screening@bccancer.bc.ca).