

Ang Pap Test

Sinasagot ang iyong mga tanong tungkol sa mga resulta ng HPV at tungkol sa Pap test

Maaaring irekomenda ang isang Pap test batay sa iyong health history (medical na kasaysayan), o kung may nahanap na mga takdang klase ng high-risk HPV sa iyong cervix self-screening sample.

Sino ang nangangailangan ng Pap test



Follow-up ng cervix self-screening results

Kung ang cervix self-screening ay may nahanap na mga takdang klase ng high-risk HPV, gagawa ng Pap test ang isang health care provider para humanap ng anumang mga pagbabago sa selula sa iyong cervix.



Mas gusto ng Pap test kaysa sa cervix self-screening

Ang sinomang may cervix, kabilang na ang mga kababaihan at TTGD (Two-Spirit, transgender at gender-diverse) na mga tao sa pagitan ng 25 at 69 táong-gulang ay dapat regular na mag-screen para sa cervical cancer.

Dapat kang regular na mag-screen kapag:

- Ikaw ay nabakunahan ng HPV vaccine.
- Ikaw ay nagkaroon ng anumang sexual contact sa ibang tao, anuman ang kanyang kasarian; at/o
- Ikaw ay nag-menopause na.



Dati nang may pre-cancerous cells

Kung ikaw ay dati nang may pre-cancerous changes sa cervix, maaaring kailangan mong magpunta sa isang health care provider para sa isang Pap test.



Buntis o gumagamit ng pessary

Puntahan ang isang health care provider para pag-usapan ang iyong mga opsyon sa cervix screening.

Ang mga tao ay maaaring makaramdam ng iba't-ibang mga bagay at maaaring mayroon silang mga tanong kapag may nakitang HPV sa kanilang mga resulta.

- Karaniwang-karaniwan ang HPV. Kapag ikaw ay may HPV, hindi ibig sabihin na mayroon kang cervical cancer o na magdidebelop ka kailanman nito.
- Mahalaga ang puntahan mo ang lahat ng iyong follow-up appointments.
- Simple at mabisa ang treatment para sa abnormal cells sa iyong cervix.
- Kapag ang cervical cancer ay natuklasan nang maaga, mataas ang chance of survival.

Ano ang human papillomavirus (HPV)

Ang HPV ay isang karaniwang virus na kumakalat sa pamamagitan ng sexual contact, kabilang na ang paghipo sa ari-arian, oral, vaginal, at anal sex. Ang HPV ay karaniwang hindi mapanganib at nawawala na lamang nang mag-isa, karaniwan sa loob ng mga 2 taon. Pero paminsan-minsan ay maaaring magdulot ang ilang mga takdang klase ng HPV types ng mga abnormal na pagbabago sa cells sa cervix. Kapag ito'y hindi ginamot, ang mga pagbabagong ito ay maaaring mauwi sa cervical cancer sa paglipas ng panahon.

Paano ko ba nakuha ang HPV?

Kung ikaw ay nagkaroon ng anumang klaseng sexual contact sa iyong buhay, kahit na sa iisang partner o kapareha, malamang na ikaw ay nalantad sa HPV. Maaari itong lumabas kaagad pagkatapos mo malantad dito, o maaaring lumipas ang ilang taon; ginagawa nitong mahirap malaman kung kailan naipasa sa iyo ang HPV o kung kanino mo ito nakuha.

Ibig ba nitong sabihin na ako'y may cervical cancer?

Hindi, ang isang positive HPV result ay hindi nangangahulugang mayroon ka o magdidebelop ka ng kanser. Bihira para sa iyo na magkaroon ng cervical cancer kapag may nakitang high-risk na klase ng HPV. Pero tandan na ibig nitong sabihin na kailangan mo pa ng mga karagdagang test.

Dapat ko bang sabihin sa aking (mga) partner na ako'y may HPV?

Ikaw ang bahala kung sasabihin mo ito sa kanila o hindi. Ang HPV ay karaniwang-karaniwan at ang halos lahat ng mga táong sekswal na aktibo ay magkaka-HPV sa isang takdang panahon ng kanilang buhay.

Walang treatment para sa HPV na impeksyon mismo. Karamihan ng beses ay nawawala na lamang nang mag-isa ang HPV nang walang anumang mga sintomas o mga komplikasyon.

Dapat bang magpa-screen ang aking (mga) partner?

Ang sinomang may cervix na nasa pagitan ng 25 at 69 táong-gulang ay dapat regular na mag-screen para sa cervical cancer.

Kung ang iyong (mga) partner ay walang cervix, hindi niya kailangang magpa-check para sa HPV dahil hindi siya maaaring magkaroon ng cervical cancer.

Paano ko ba maaaring maiwasan ang HPV?

- 1 **HPV vaccine:** ang pagpapabakuna ay maaaring makatulong sa paghadlang ng mga pinakamalubhang klase ng HPV infections. Bisitahin ang immunizebc.ca/hpv.
- 2 **Gumamit ng condoms:** bagamat ang condoms ay hindi lubos na hadlang sa HPV, maaari nilang bawasan ang iyong risk. Nagprotekta rin sila laban sa ibang mga impeksyon na naipapasa kapag nakipag-sex.
- 3 **Huwag manigarilyo:** ang paninigarilyo ay maaaring makapanganib sa kakayahan ng katawan na labanan ang HPV at ang iba pang mga impeksyon.

Pagkuha ng Pap test

Ang Pap test ay isinasagawa sa opisina o clinic ng isang health care provider. Ang isang instrumentong tinatawag na speculum ay dahan-dahang ipapasok sa iyong ari-arian para makita ang iyong cervix. Kukuha ng sample ng cervical cells gamit ang isang maliit na brush o spatula. Pagkatapos ay chine-check ito para malaman kung mayroong mga palatandaan ng abnormal cells at/o HPV. Ang ite-test ay depende sa iyong edad at health history.

Ang Pap test ay inaabot nang ilang minuto lamang; hindi dapat ito masakit, pero maaaring hindi komportable ito. Maaari mong sabihan ang health care provider na tumigil siya kahit kailan kung ikaw ay hindi mapalagay. Huwag mag-atubiling magtanong habang isinasagawa ang test.

Ang Iyong mga Resulta

Ipapadala namin sa mail sa iyo at sa health care provider ang iyong mga resulta. Maaari mo ring tingnan ang iyong mga resulta online: healthgateway.gov.bc.ca.

Depende sa iyong resulta, maaaring kailangan mong ulitin ang iyong screening kapag sinabi ito sa iyo, o maaaring mangailangan ka ng colposcopy (isang procedure na ginagawa para mas matingnan ang cervix).

Ninenerbiyos ka ba sa Pap test?

Kung ikaw ay ninenerbiyos o nag-aalala sa Pap test, mag-appointment sa isang provider para pag-usapan ang iyong follow-up test. Magtanong at magkasama ninyong planuhin ang iyong Pap test. Humanap ng karagdagang tips sa screeningbc.ca/cervix.

Mga dapat pag-isipan:
<ul style="list-style-type: none">○ Walang perfect na screening test. Maaaring ipakita ng iyong resulta sa Pap test na mayroong abnormal cells kahit na wala, o kaya'y maaari nitong hindi makita ang abnormal cells na naroroon talaga.○ Ang screening ay maaaring magdulot ng stress o treatment, o ito'y maaaring magkaroon ng mga pangmatagalang epekto sa pagbubuntis sa darating na panahon (manganak nang maaga bago ng term, o mababang timbang ng sanggol).

Kontakin Kami

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

Telepono: 1-877-702-6566
Email: screening@bccancer.bc.ca
Web: www.screeningbc.ca/cervix



Ang iyong personal na impormasyon ay kinokolekta at protektado mula sa 'di-awtorisadong paggamot at pagsiwalat, alinsunod sa Personal Information Protection Act at, kapag naaangkop, sa Freedom of Information and Protection of Privacy Act. Ang impormasyon na ito ay maaaring gamitin at isiwalat tulad lamang ng nakapahayag sa mga Batas na iyon, at sila'y gagamitin para sa quality assurance management at sila'y isiwalat sa healthcare practitioners o kapag iniutos ito ng batas. Kung may anumang tanong tungkol sa pangangolekta ng impormasyon ng BC Cancer, mangyaring kontakin ang Operations Director, Cancer Screening (address: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca or email: screening@bccancer.bc.ca).