

## Vorbereitung auf Ihre Darmspiegelung (Koloskopie)

Antworten auf Ihre Fragen zur Vorbereitung auf eine Darmspiegelung

### Was ist eine Darmspiegelung?

Bei einer Darmspiegelung kann der behandelnde Koloskopiker mit einem speziellen Instrument, dem Koloskop, die Innenseite des Enddarms und des Dickdarms betrachten.

Ein Koloskop ist ein flexibler Schlauch, an dessen einem Ende eine Miniaturkamera angebracht ist, mit der der Koloskopiker Bilder und Videos von Ihrem Dickdarm machen kann. Bei einer Darmspiegelung können Gewebeproben entnommen und Polypen entfernt werden.

### Gut vorbereitet sein ist wichtig

Ihre Darmspiegelung muss unter Umständen abgebrochen oder wiederholt werden, wenn Sie die Ihnen gegebenen Anweisungen nicht genau befolgen.

Der Erfolg der Darmspiegelung hängt vor allem davon ab, wie leer und sauber Ihr Darm ist. Um Ihren Darm richtig zu reinigen, müssen Sie Mittel zur Darmvorbereitung einnehmen. Dafür gibt es verschiedene Arten von Präparaten. Das zuständige medizinische Team wird unter Berücksichtigung Ihrer familiären Vorbelastung das für Sie am besten geeignete Präparat auswählen.

Sie benötigen kein Rezept für dieses Präparat, sollten sich aber mindestens eine Woche vor dem Eingriff telefonisch vergewissern, dass es in Ihrer Apotheke vorrätig ist.

Sieben Tage vor der Darmspiegelung sollten Sie außerdem Ihre Ernährung umstellen.

### Ernährung durch klare Flüssigkeiten

Es ist sehr wichtig, dass Sie nicht nur viel Flüssigkeit zu sich nehmen, sondern auch verschiedene Arten von Flüssigkeit, denn Sie müssen Elektrolyte ersetzen, die nicht im Wasser enthalten sind. Vermeiden Sie Flüssigkeiten, die rote oder violette Lebensmittelfarben enthalten.



Wasser



Sprudel-Getränke



Götterspeisen



Kaffee\*



Klare Suppen



Sportgetränke



Tee\*



Wassereis am Stiel



Saft (ohne Fruchtfleisch)

\*keine Milch oder Kaffeeweißer

### Checkliste für die Zeit vor der Darmspiegelung

7 Tage vorher

- Besorgen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Ihrem Drogeriemarkt ein Präparat zur Vorbereitung des Darms.
- Setzen Sie Eisenpräparate ab.

ANMERKUNGEN: \_\_\_\_\_

5 Tage vorher

- Vermeiden Sie auch Kerne, Nüsse, Mais, Vollkornbrot und Müsli.

ANMERKUNGEN: \_\_\_\_\_

### 1 Tag vorher

- Reduzieren Sie Ihre Nahrungsaufnahme auf verschiedene klare Flüssigkeiten. Vermeiden Sie Alkohol.
- Nehmen Sie Ihr Präparat zur Darmvorbereitung ein.

ANMERKUNGEN: \_\_\_\_\_

### Am Tag des Eingriffs

- Erscheinen Sie pünktlich zum Termin und bringen Sie Ihre BC Care/Services Card und einen Lichtbildausweis mit.
- Bitte lassen Sie Wertsachen zu Hause.
- Tragen Sie keine parfümierten Pflegeprodukte.
- Bringen Sie bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach dem Eingriff nach Hause bringen und bei Ihnen bleiben kann.

ANMERKUNGEN: \_\_\_\_\_

### Näheres über die Darmvorbereitung

Die Medikamente zur Darmvorbereitung lösen einen Darmreinigungsdurchfall aus. Anweisungen zur Einnahme des Präparats werden auf Ihre persönlichen Umstände und den Zeitpunkt der Darmspiegelung abgestimmt. Das Präparat verhindert, dass der Dickdarm Wasser aufnimmt. Ein Mensch kann drei bis vier Liter Flüssigkeit pro Tag verlieren. Es ist daher sehr wichtig, dass Sie am Tag vor der Darmspiegelung viel trinken, um ausreichend hydriert zu bleiben. Dehydrierung ist sehr unangenehm und kann Schwäche, Schwindel, Kopfschmerzen und Müdigkeit verursachen.

Bei den meisten Menschen setzt die Wirkung des Präparats nach ein bis drei Stunden ein. Wenn Ihr Körper besonders empfindlich ist, kann die Wirkung schon deutlich früher fühlbar werden. Bitte bleiben Sie zu Hause, nachdem Sie das Präparat eingenommen haben! Das Mittel wirkt außerdem stark darmaktivierend, so dass Ihr Stuhl saurer wird. Dadurch kann Ihr After wund werden. Verwenden Sie dann statt normalen Toilettenpapiers vielleicht Baby-Feuchttücher, lassen Sie sich öfters ein seichtes Bad einlaufen und behandeln Sie sich bei wundem After mit Vaseline oder Zinksalbe.

### Wichtige Hinweise zur Darmvorbereitung:

- Wenn Sie nur Wasser trinken, kann dies zu Problemen mit dem Blutsalzspiegel und damit zu Herzproblemen oder Krampfanfällen führen.
- Achten Sie daher auf mögliche Nebenwirkungen wie Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Benommenheit.
- Suchen Sie einen Arzt auf, wenn Sie anhaltendes Erbrechen, starke Bauchschmerzen, blutigen Stuhlgang, Brustschmerzen verspüren und/oder ohnmächtig werden.
- Bitte bereiten Sie sich auf den Eingriff vor! Ihre Darmspiegelung muss unter Umständen abgebrochen oder wiederholt werden, wenn Sie die Ihnen gegebenen Anweisungen nicht genau befolgen.

### So erreichen Sie uns

BC Cancer Colon Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Telefon: 1-877-702-6566  
E-Mail: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
Internet: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)

Ihre persönlichen Daten werden gemäß dem Personal Information Protection Act (Gesetz zum Schutz persönlicher Daten) und gegebenenfalls dem Freedom of Information and Protection of Privacy Act (Gesetz zur Informationsfreiheit und zum Schutz der Privatsphäre) gesammelt und vor unbefugter Nutzung und Offenlegung geschützt. Diese Informationen dürfen nur nach Maßgabe dieser Gesetze verwendet und verbreitet werden. Sie werden zur Qualitätssicherung verwendet und den an der Betreuung beteiligten Fachkräften des Gesundheitswesens zugänglich gemacht oder wenn es gesetzlich vorgeschrieben ist. Fragen zur Erhebung der Daten durch BC Cancer können an den Operations Director, Cancer Screening, gerichtet werden (Adresse: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Internet: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) oder E-Mail: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).