

대장 내시경 검사 준비

대장 내시경 검사 준비에 관한 질문과 답변

대장 내시경 검사란?

대장 내시경 검사(colonoscopy)는 대장 내시경 검사자가 대장 내시경(colonoscope)이라는 특수 기구로 곧창자와 대장의 내부 점막을 볼 수 있는 절차입니다.

대장 내시경은 한쪽 끝에 초소형 카메라가 달린 유연한 관으로, 대장 내시경 검사자는 이것으로 대장의 사진과 동영상을 촬영할 수 있습니다. 대장 내시경 검사를 하는 동안 조직 검체를 채취하고 폴립을 제거할 수 있습니다.

대비하십시오

사전 지시 사항을 모두 지키지 않으면 대장 내시경 검사가 취소되거나 검사를 다시 받아야 할 수도 있습니다.

특히, 대장 내시경 검사 절차의 성공 여부는 대장을 얼마나 깨끗하게 비웠는가에 달려 있습니다. 대장을 깨끗하게 비우려면 반드시 장 세척제를 복용하여야 합니다. 이용할 수 있는 장 세척제의 종류는 다양합니다. 해당 지역 사회의 진료팀이 가족력을 고려하여 가장 적합한 장 세척제를 정해드립니다.

장 세척제는 처방이 필요하지 않지만, 검사일로부터 최소한 1 주일 전에 미리 약국에 연락하여 그 약이 있는지 확인하는 것이 좋습니다.

또한, 대장 내시경 검사 절차 1 주일 전부터는 섭취하는 음식에 일부 변화를 주어야 합니다.

투명한 음료 섭취

수분을 많이 섭취할 뿐 아니라 다양하게 섭취하는 것도 매우 중요합니다. 전해질을 보충해야 하는데 물에는 전해질이 없습니다. 붉은색이나 보라색 색소가 든 음료는 삼가세요.



물



탄산음료



젤로



커피*



맑은 국



스포츠 음료



차*



팝시클



주스(과육이 없는 것)

*우유나 크림 없이

대장 내시경 검사 전 점검 목록

7 일 전

- 장 세척제를 거주지 약국에서 구매
- 철분 보조제 복용 중단

메모: _____

5 일 전

- 씨앗류, 견과류, 옥수수, 전곡 빵, 그레놀라(곡물, 견과류가 든 시리얼) 섭취 금지

메모: _____

하루 전

- 투명한 음료만 다양하게 섭취. 금주
- 장 세척제 복용

메모: _____

검사 당일

- BC 케어/서비스 카드와 사진이 있는 신분증을 지참하고 정시에 도착
- 귀중품은 집에 둬
- 향기 나는 제품 사용 금지
- 대장 내시경 검사 후 집에 데려다 주고 함께 있을 수 있는 성인 동반

메모: _____

장 세척에 관하여

장 세척제는 설사를 유발하여 장을 청소합니다. 복용 방법은 개인의 필요와 대장 내시경 검사 시기에 따라 다릅니다. 장 세척제는 대장이 물을 흡수하지 못하게 합니다. 하루에 3~4 리터의 수분이 빠져나갈 수 있으므로 대장 내시경 검사 전날 수분을 많이 섭취하여 체내 수분을 유지하는 것이 매우 중요합니다. 탈수증은 유쾌한 경험이 아니며, 쇠약, 현기증, 두통, 피로 등을 유발할 수 있습니다.

장 세척제는 대부분 사람에게 복용 1~3 시간 후에 작용하기 시작합니다. 민감한 사람에게는 훨씬 더 일찍 작용할 수 있습니다. 장 세척제를 복용하면 외출하지 않도록 하십시오. 장 세척제는 또한 장의 운동을 매우 촉진하므로 대변의 산도가 더 높아집니다. 향문이 아플 수도 있습니다. 화장지 대신 유아용 물휴지를 사용하고, 좌욕을 하며, 바셀린이나 아연 연고 사용을 고려하십시오.

장 세척 시 중요 사항

- 물만 마시면 혈중 염분 농도가 낮아져 심장에 문제가 생기거나 발작이 일어날 수 있습니다.
- 메스꺼움, 구토, 복부의 더부룩함, 약간 어지러움 등 부작용이 있는지 자신의 상태를 살피시기 바랍니다.
- 계속 토하거나, 복통이 심하거나 혈변을 보거나, 가슴에 통증이 있고/있거나 실신하는 경우 치료를 받으세요.
- 잘 준비하세요! 사전 지시 사항을 모두 지키지 않으면 대장 내시경 검사가 취소되거나 검사를 다시 받아야 할 수도 있습니다.

연락처

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/colon

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 공개에서 보호됩니다. 이 개인 정보는 이 법률들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장 (Operations Director) 에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca)